

ПАМЯТКА
ЕСЛИ ВАС ЗАХВАТИЛИ В ЗАЛОЖНИКИ
ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ:

- * Возьмите себя в руки, успокойтесь, не паникуйте, разговаривайте спокойным голосом;
- * Подготовьтесь физически и морально к возможному суровому испытанию;
- * Не вызывайте ненависть и пренебрежение к похитителям;
- * Выполняйте все указания бандитов (особенно в первые часы);
- * Не привлекайте внимания террористов своим поведением, не оказывайте активного сопротивления. Это может усугубить Ваше положение;
- * Не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успехе побега;
- * Заявите о своем плохом самочувствии;
- * Запомните как можно больше информации о террористах (количество, вооружение, как выглядят, особенности внешности, телосложения, акцента, тематика разговора, темперамент, манера поведения);
- * Постарайтесь определить место своего нахождения (заточения);
- * Сохраняйте умственную и физическую активность. Помните, правоохранительные органы делают все, чтобы Вас вызволить;
- * Не пренебрегайте пищей. Это поможет сохранить силы и здоровье;
- * Расположитесь подальше от окон, дверей и от самих террористов. Это необходимо для обеспечения Вашей безопасности в случае штурма помещения, стрельбы снайперов на поражение преступников;
- * При штурме здания ложитесь на пол лицом вниз, сложив руки на затылке;
- * Если вместе с Вами в числе заложников есть дети, больные и пожилые люди, постарайтесь подбадривать их и помогать им достойно выдержать испытание;
- * После освобождения не делайте скоропалительных заявлений.